

三律仪学处 第7讲

《律海心要摄颂》

宗喀巴大师造

隆莲法师藏文汉译

集美格西 教授

图登蒋扬法师 翻译

2025年8月18日

首先，对于今天来听闻三律仪学处课程的所有学员们说一声吉祥如意。在听闻之前，我们听闻的动机非常的重要，而在所有的动机当中，最为殊胜的动机是为了利益一切如母有情，我们要迅速的成就佛果，为此来听闻三律仪的学处。

三律仪的学处里，我们现在介绍的是别解脱戒。过去佛陀所说的四分律，以及其他戒经，还有印、藏诸多祖师所写的关于戒律的别解脱戒的内容如同大海一般，宗喀巴大师将其中的心要取出，所以我们现在所学的这一篇内容是宗大师的《律海心要》。在《律海心要》里面，宗喀巴大师将他分成了六个科判，「**体性及差别，别相生所依。舍缘及功德，六种说如是**」。我们已经介绍了体性、差别，现在正在介绍第三个科判「别相」。

「别相」里面提到了八种别解脱，八种别解脱的前三种近住、男近事、女近事这三种戒我们已经非常详细的介绍完毕。

已经出家受得出家戒之后是不可以再去领受近住戒和近事戒的，也就是居士戒的部分是不能再去领受的。以上我们已经介绍完居士戒的部分，接下来是属于出家戒的部分。出家戒的部分我们不仔细的介绍，特别是对于比丘、比丘尼戒的部分，对于尚未受近圆戒的人是不可以去为他们讲述的，也不可以去听闻的，所以我们只会介绍比丘有几条戒、比丘尼有几条戒，用这样的方式简略的带过。

我们介绍完居士戒之后，接下来要介绍的是出家戒。有五种出家戒，首先第一个要介绍的是沙弥戒。其实沙弥跟沙弥尼只是所依不同以外，其实戒都是一样的。从所依男女不同的这样的一个所依分成沙弥和沙弥尼戒，但是所要持守的内容是一模一样的。根本颂里面提到：

四根六支分，离十沙弥戒。舞等及鬘等，执持金银三，开故成六支。

这边提到「四根六支分」，即是四根本和六支分。四根本就是我们前面所说的断除杀生、不予取、非梵行以及妄说证上人。六支分和前面近住戒是类似的。近住戒只有提到四个支分，就是坐高广床、酒、舞鬘、过中食这四个。这四个支分怎么变成六个支分呢？

「舞等及鬘等」，跳舞和佩戴花鬘这两个原本在近住戒中属于一条，现在把这个分成两条。「执持金银三」，另外加上断除支持金银，所以加了三个支分。因此原本近住戒八条戒就变成十条戒，这十条戒就是沙弥的十条戒。所以「四根六支分，离十沙弥戒。舞等及鬘等，执持金银三」，原本的四种支分变成了六种支分，总共就变成了沙弥戒十戒。要获得沙弥戒时，必须要在位清净的比丘跟前去领受比丘戒，不能在非比丘的座前领受沙弥戒，也不需要在一个僧团（五人以上的团体）面前去受沙弥戒。只需要在一位比丘前面受戒就可以得戒。所以这个时候为他传戒的这位我们称为传授沙弥戒的阿闍黎，或者说轨范师。在受持沙弥戒之前的前行是什么呢？他必须要先受近事戒，在受近事戒之后，在受沙弥戒之前，中间他必须要有一个中间出家的过程，中间出家包括剃度和受一个律仪，这个也是在一位清净的比丘跟前，这位比丘我们称为剃度的和尚或剃度的堪布，或者说亲教师。在还没有受沙弥戒之前，除了剃度以外，还要持守三个学处。这时候的学处叫做「中间出家」，意思就是它并非真正的律仪，但也不是非律仪，也不是说完全不属于律仪的一部分，就是一个在中间地带的这样的一个学处，必须要持守这三个学处，这三个学处我们接下来会做介绍。

接下来我们来介绍中间出家的律仪所要承许的内容。在和尚的面前剃度之后必须要承许三件事情：

启请和尚法，远离居家相，受持出家相，加三种毁犯，十三应远离。

第一个「启请和尚法」，第二个「远离居家相」，第三「受持出家相」。如果没有按照这样的承诺去行使的话，是三种衰损。因为这个不是戒体，不是受持戒体，如果有的话就属于八种别解脱，但是因为这些律仪不属于八种别解脱的任何一种，所以并不是别解脱戒。但是这些律仪也是一个承许，所以必须要持守，如果不持守的话虽然不算是违背某一个戒律，但是会有亏损。我们前面提到在受持戒律的时候一般会有旧仪轨和现实仪轨两种不同的差别。旧仪轨是以前佛陀在世的时候制定的传戒方式，我们现在并不能完全按照佛陀那个时候的方式来传戒，我们现在有我们传戒的方式。其中有一个就提到必须要依次圆满的受戒。如果说今天有一个人没有受居士五戒，也没有受沙弥戒，直接受比丘戒，可不可以呢？如果有一个人他没有受前面的戒而直接受比丘戒的话，他能不能得到比丘戒体呢？是可以的。可是他的戒体其实是不圆满的。因此我们一般在传戒的时候，必须要依次得戒。所以才说前面要先受一个近事戒，接下来中间出家，然后再受沙弥戒。因此在这个地方，将这三种毁犯放在沙弥的内容里面，但实际上它并不属于沙弥戒，也不属于八种别解脱的任何一个戒，它只是一种承许。

要做到什么样的承诺呢？「启请和尚法」指的是必须要恭敬为我们剃度的和尚，要听他的话，如果我们对他不恭敬、不按照他的教言去行持的话就会产生衰损。第二个「远离居家相」就是必须要远离在家的形象，包括留长头发、穿有袖子的衣服、穿在家人一样白色的服饰等等。第三个「受持出家相」，这一点因为每一个部派都不一样，所谓的出家相也略有不同。有些部派规定要穿青色的衣服，有些要穿红黄色的衣服，有些规定要穿灰色的衣服等等都有所不同。就连有部里面又分出不同的部派，所以每一个部派里面所制定的僧服的颜色都不一定相同。总之必须要符合各个部派所规定的僧服的要求，受持出家相。如果没有如是做的话就会有毁犯，有衰损。因此加上前面的沙弥戒，总共有十三条。以上我们已经简单的介绍沙弥跟沙弥尼戒的部分。

得沙弥戒后，离六根本法，及六种随法，为正学女戒。

接下来我们要介绍的是学法女，又称为「正学女」、或「式叉摩那」的戒律。一般来讲，我们前面提到的居士戒以及沙弥戒、比丘戒都有提到男女，所以有优婆塞戒、优婆夷戒、沙弥戒、沙弥尼戒、比丘戒、比丘尼戒，都有提到男性和女性的不同所依的戒。而正学女的戒律只有女性有，男性并没有「正学」的这个戒律，或者说「学法」的这个戒律。是要在什么样的一个情况下来受这个戒呢？或者说是在什么样的一个阶段去受这个戒呢？在受完沙弥尼戒之后，当你已经要到受比丘尼戒的这个年纪的时候，比如说如果你二十岁要受比丘尼戒的话，那就要在受比丘尼戒的前两年去受「正学女」的戒律，所以就必须十八岁的时候去受「正学女」的戒律。这边提到「得沙弥戒后」，也就是在获得了沙弥尼戒之后，从阿阇黎这边得到了十条的沙弥戒，以及在剃度和尚的跟前去承许了三个要守护的学处，这样总共十三条，在这之后还要加上十二条正学女的戒律，这是此处所提到的「式叉摩那」，或者说「正学女」、或者「学法女」的这个戒律。

「得沙弥戒后，离六根本法，及六种随法，为正学女戒」提到了六根本和六个随顺的戒律。是哪六根本呢？

不独在道行，亦不独渡水，不故触男子，

不与男同宿，不为媒嫁事，不覆尼重罪。

以上这六条提到的是根本法，这六者必须要断除。这边一直讲不应怎样，不应怎样。这六根本就是不独在道行、不独自渡水、不故意触碰男子、不与男子同宿、不为媒嫁事、不去覆藏别人的重罪等，这个是六根本。接下来六种随顺的戒提到：

金银不应捉，不除隐处毛，不得不受食，及以残宿食，

生草弃不净，不应掘生地，离六种随法。

以上提到的是六种随顺，也提到不应做什么、不应做什么。这就是六种随顺的法。在我们受持完学法女戒的两年之后，堪能受比丘尼戒。接下来所要受持的比丘尼戒有三百六十四条，三百六十四条的这个数量我们这边稍微介绍一下：

八重二十残、三十三舍堕。百八十单堕，十一对说悔。

百十二恶作，三百六十四。是比丘尼戒。

比丘尼的戒律有三百六十四条，又分成五部罪。其中第一个「波罗夷」，又称为「他胜罪」，总共有八条。第二部「僧残罪」，又称为「僧伽婆尸沙」，总共有二十条。接下来的「舍堕」跟「单堕」在文句里是分开的，但是在五部堕罪里面是合在一起，即「堕」。这边把「堕」分开来，包括「舍堕」三十三条，和「单堕」一百八十条。「对说悔」的内容又可以分为十一条。另外「恶作」罪有一百十二条。总共加起来就是三百六十四条，是比丘尼应该要持守的戒律。比丘同样有五部堕罪，一样分为他胜、僧残、堕罪、对说悔（或者说各个忏的罪）以及恶作，这五部罪。但是我们前面提到像近事戒、沙弥戒都有分男女戒，可是男女的戒体体性是一样的，所持守的戒条也是一样的，没有差别，只是所依有差别而已。但是比丘跟比丘尼的戒体是不一样的，戒律虽然也是五部堕罪，但是其中每一部里面的戒条的多寡，以及戒条的内容都是不一样的，体性是不一样的。

前面我们提到不论是近住戒、近事戒、还是沙弥戒，都只要在一个补特伽罗的跟前领受，就可以得到戒体。比如以沙弥来举例，他只要在一位清净的比丘的跟前领受，就可以得到戒体，不需要僧团，也就是四位比丘以上的团体为他传授戒律。可是学法女、比丘、比丘尼必须要一个僧团的僧伽来传授戒律。受持近圆戒的不论是男性或女性，才能称为是僧伽。这时候就不能只是在一位清净的比丘或比丘尼跟前去领受戒体，而是必须要由符合条件的四位以上的僧伽来传授戒律，其中必须要具备和尚、羯磨阿阇黎以及屏教阿阇黎，必须有一位阿阇黎才可以传戒，并且是以羯磨的方式来传授戒律。按照戒律的要求，若是在佛法兴盛的地方，也就是在有很多的比丘容易聚集的地方传戒的话，最下必须具备十位比丘才可以传授比丘戒。如果是在边地，也就是在佛法没有那么兴盛，无法聚集那么多比丘的地方传戒的话，最少也一定要有五位比丘才可以传戒。传戒的方式和居士戒以及沙弥戒是有所不同的。虽然沙弥戒也有它的一个仪轨，但这个仪轨不叫做羯磨。而学法女、比丘、比丘尼的戒律是透过羯磨才可以得戒的。僧团一起做的这样的一个事业称之为僧众羯磨。羯磨里面又有很多种，主要是透过白色羯磨去获得比丘、比丘尼戒。

接下来我们介绍比丘的戒条：

四重十三残，舍堕有三十，九十种单堕，四种对说悔，

百十二恶作，二百五十三，是为比丘戒。

比丘戒有二百五十三条戒，体性就是尽形寿的去断除这些不顺品的戒体就是比丘戒。比丘戒跟比丘尼戒一样有五部罪。五部堕罪里面第一个「波罗夷」，即「他胜堕」的部分有四条。第二部「僧残」，即「僧伽婆尸沙」有十三条。「舍堕」有三十条，「单堕」有九十条，各个忏有四条，恶作一百一十二条。这边跟比丘尼戒的五部堕罪内容相应的只有恶作罪的条数是一样的，戒条是一样的。其他的例如比丘尼的第一部「波罗夷」就有八条，比丘只有四条；「僧残」比丘尼有二十僧残，比丘只有十三僧残；「舍堕」比丘尼有十三，比丘是三十；「单堕」比丘是九十条，比丘尼是一百八十条；「向彼悔」比丘尼是十一条，比丘是四条。总之比丘尼的戒条比比丘还要多。一开始我们提到，受戒的时候要依次的去领受戒体，所以一个一开始受持居士戒的所依身一定要是没有受过出家戒的人，受了出家戒之后就不可以再去领受在家的戒体。若一开始先领受在家戒，接下来想要出家的话，就必须依次领受中间出家，然后受持沙弥戒，再受持比丘戒。这样他同时在心续当中有居士戒、沙弥戒、比丘戒的戒体。比丘尼也是如此，需要一开始有居士戒、沙弥尼戒、学法女戒、比丘尼戒，在心续中有这些戒体。一般「学法女」的戒体会和沙弥尼戒的戒体算在一起。所以，这样的一个行者为具三律仪的比丘或比丘尼。所谓三律仪，就是居士戒、沙弥戒、跟比丘戒。如果可以尽形寿如理持守这三种戒律的话，福报会更胜于只受持两种或一种的行者。

以上我们已经介绍了八种别解脱戒，这八种别解脱戒里面我们刚刚提到，由于必须要依次受持戒律，所以如果以一位比丘来说的话，一开始受持了居士戒，后来受持了沙弥戒，最后受持了比丘戒，这时候他心续当中就有三种不同的戒体。如果他能够如理持守的话，就可以累积到更为殊胜的福德。可是如果他不理持守的话，当他失去戒律的时候有一种情况是三种戒律同时消失，或者说是一起破戒；另一种情况是只失去某一种戒。在

受戒的时候必须要一个一个次第的去受戒，但是在戒律失去的时候却有可能是同时一起失去。比如说如果一位比丘破了四根本里面的任何一条戒，例如非梵行，当他破戒的同时，他不仅破了比丘戒，也破了沙弥戒，也破了居士戒。这个时候，他的三种戒就已经不复存在了，这是一种情况。另外一种情况是他觉得比丘戒的内容非常多，所以无法持守，但是他觉得自己还可以持守沙弥戒，因此他将这个戒体供养给为他受戒的人，这个又称为舍戒。并不是随随便便就可以舍戒，是真的遇到某些特别的因缘，真的无法维持戒体的时候才可以舍戒。如果只是受了戒后觉得戒太多，但并没有一些紧急的因缘，你只是不想要持守这些戒律，如果只是这样的话，纵使舍戒，你的舍戒也不会成办。所以必须要在特别的因缘之下才可以舍戒。此时的舍戒可以获得前、中、后三种功德，前面的功德是指过去一直到现在之间如理持守戒律的功德；以现在来说，由于你无法持守戒律，舍戒之后也不会有违犯戒律的过失；第三种就是未来的功德，如果未来当机缘成熟，你可以再一次受得戒体。此为三种功德利益，但是不是随便就可以舍戒的，必须要有一些特别的因缘才可以舍戒。至于舍戒的因缘、舍戒的部分、以及戒体消失的部分，我们后面会再提到，有个科判特别提到这些内容。总之如果破戒的话，三种戒体就一起消失，但如果是舍戒的话，可以分开去舍戒。所以，受戒一定要一次一次的受戒，而舍戒有可能是同时也有可能是依此的，所以是不一定的。以上，六个科判「体性及差别，别相生所依。舍缘及功德」里的前三个科判我们已经介绍完毕，后三个科判我们下一次上课的时候会再为大家做介绍。接下来的时间如果有人有疑问的话，可以开放一位同学提问，在这之后我们一起念诵六字大明咒。

在这边和大家补充一点，我们前面提到受持居士戒，有人可能会有一个疑问“我今天受了居士五戒后，能不能再次的受居士五戒”，也就是“我的戒体还在，但我可不可以再一次的领受居士五戒呢”？这应该是可以的。但是你有没有得到一个全新的居士五戒的戒体？是没有的。你只是让原本的戒体辗转增长而已，但是你并没有得到一个新的戒体。如果你本来五戒都非常的清静，在此受持戒体只是让戒体辗转增长，像菩萨戒一样。除此之外，你没有办法获得一个新的戒体。以比丘来说的话，一般大家会认为在有比丘戒的情况下没有办法再去重受比丘戒。但是这里我们要提到一些过去的历史。

西藏的戒律传承可以分成三派，上中下三派。在过去朗达玛灭法的时候，几乎所有的僧众要么被杀害，要么被迫还俗。当时有四个人跑到了安多接近汉人的地区，其中以大菩萨贡巴饶赛为首的三位比丘，再加上两位汉地的比丘共五人一起将比丘戒保持下来，将别解脱戒的戒体继续保持下来，这被称为「下部戒律传承」。在这之后，有从印度来的持律师来传戒。在中间又出现一位叫做班千的祖师又得到另外一个传承。这些都是说一切有部的戒体，只是他们从不同的地方得到传承，而并不是从最初的那五位比丘这边得到的戒体的传承。这几个传承的源头都是佛陀，佛陀传给舍利弗尊者，舍利弗尊者传给罗睺罗尊者，这样依次传下来，都是说一切有部的戒体。后来在扎什伦布寺有一位精通律学的上师提到他同时有这三种戒体，这就代表他受过三次的比丘戒，因为如果他没有受过三次比丘戒就不可能同时有三种戒体。所以他同时领受了三种不同的戒体传承，然后汇合为一。虽然追根溯源他的传承的源头都是一样的，但是他把三种传承汇合为一。如果是这样的话，就表示其实是可以受了比丘戒之后再受比丘戒，当然这并不代表你得到了一个新的比丘戒。这样的例子在整个西藏可能有，但是非常非常的少数。大家普遍认为，受持了比丘戒之后不能再受比丘戒，但是实际上应该是可以的，但是很少。这是一个要补充的部分。

第二个，不论你是居士也好，沙弥也好，比丘也好，只要违反了根本堕，也就是四根本的话，会有两种情况。一种是不覆藏，一种是覆藏。如果你不覆藏，破戒的当下你没有覆藏的话，你可以再去受戒。如果你有覆藏的话，你这一生就不能再生起别解脱戒的戒体。当然对于没有覆藏的人来说，因为他没有覆藏，马上忏悔，他的这个罪是比较轻的，可是他所受的戒体是不是真正的比丘戒呢？是不是真正的沙弥戒呢？也不是，而是一个刚刚所说的中间地带的律仪而已，但是比起破戒之后还覆藏的人来说是比较好一点的。如果破戒了还覆藏的话，这一生再怎么受戒你都没有办法得到别解脱戒的戒体，这一点不论是比丘、沙弥、还是居士都是一样的。

我们今天的课就上到这个地方，大家晚安。

回向

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，

随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。