

## 三律仪学处 第6讲

### 《律海心要摄颂》

宗喀巴大师造

隆莲法师藏文汉译

集美格西 教授

图登蒋扬法师 翻译

2025年8月11日

首先，对于今天来听闻三律仪学处的所有学员们说一声吉祥如意。今天是我们每周一起学习三律仪学处的时间。在学习之前调整我们听法的动机是非常非常重要的。今天我们来到这个地方听闻三律仪的学处，我们要用什么样的一个动机来听闻这个内容呢？我们都说听闻的动机非常重要，为什么呢？因为这会关系到我们能得到多少的利益。就像今天如果我们去国外或者去其他的地方，如果身上带了一万块，那在新的地方我们就可以使用这一万块去买东西或做想做的事情。但是能做的事或能买的东西也就只值一万块，一万块能带给你的利益就只是一万块的利益。但如果我们带更多的钱，我们就可以做更多的事情、买更多的东西。同样的，今天如果我们以正确的动机，或者说以最好的动机来听闻的话，我们所能获得的利益就可以更加的广大。

如果今天我们只为了自己的利益来听闻的话，就只会得到少少的利益，因为我们只想着自己一个人。不论是从现世或是从解脱的角度来说，如果我们只想到自己，这个所缘境是非常狭小的，特别是如果只考虑今生或来世的利益的话，那要比解脱更加的狭小。纵使我们去思维解脱的利益，但是如果我们所缘的只有自己一个人，用这样的动机来听闻的话我们所能得到的利益也会非常的有限。所以我们应该要用什么样的动机来听闻呢？我们应该用广大的发心。

有些人会疑惑，我们现在介绍的别解脱戒是出自小乘的律藏，那大乘的行者应该用什么样的动机去持守别解脱戒呢？为了一切如母有情，我要迅速的成佛，也要帮助他们迅

速的成佛，所以我来持戒来受戒！所以，即使我们每周就只上一次课，但是每周一我们都会提醒大家要调整听法的动机，为了一切如虚空般的如母有情，我要迅速的成就佛果，为此来听闻正法！这一点非常的重要。我们在做任何的事情都是如此。别解脱戒就像大地一样，能够出生众多的功德，能够出生地道的一切功德。所以我们必须要持守别解脱戒。我们要用什么样的动机来持守呢？为了一切如虚空般的如母有情，我们要迅速的成就佛果，所以我来持守别解脱戒，这个是我们必须要的动机。并且在平常的任何时候，我们都可以保持着这样的心。其实如果我们在做任何的事情时都想到一切如母有情，要去利益他们帮助他们的话，世上很多的纷争和问题都会消除。因为当我们总是想着他人、想要帮助他人、想着他人的利益的时候，很多贪嗔等所引发的问题自然而然就会消除。所以不仅是在上课的时候，我们在平时也应该要调整我们的心态，应该要以这样的一种心去面对其他的有情。同样最主要的是，我们今天来听闻之前必须调整听法的动机，为了利益一切如虚空般的如母有情，我们要迅速的成就佛果，为此来听闻三律仪的学处，并且在最后回向的时候也要用同样的动机去回向。如此，才能够让我们在这一个小时里面能够真正具备利益。

我们今天所要介绍的别解脱戒的内容是依据宗喀巴大师所写的《律海心要》来做介绍。《律海心要》里面「**体性及差别，别相生所依。舍缘及功德，六种说如是**」，共分成六个科判。六个科判里面的「体性」以及「差别」我们已经介绍过了，现在我们介绍「别相」，即认明个体。认明个体或认明别相的这个科判里面，其中第一个是「近住戒」，也就是八关斋戒，我们已经介绍完毕了。第二个是居士五戒的部分，或者说优婆塞戒、优婆夷戒。这里面又分成两个科判，第一个是「体性」，第二个是「分类」。「体性」的部分我们已经介绍过了。体性是什么呢？「**杀盗虚诳语，欲邪行饮酒，离五近事戒**」这是体性。「体性」里面提到了要断除杀生、偷盗、妄说证上人法、欲邪行以及断除饮酒。「欲邪行」相较于八关斋戒的「非梵行」来说没有那么严格，不需完全断除「非梵行」，但是要断除邪行。所以我们说近事戒或者说优婆塞戒、优婆夷戒的体性是什么呢？承许尽形寿断除杀、盗、淫，妄、酒的戒体，此为居士戒，或者说近事戒的体性。「体性」的部分我们已经介绍完毕。

「一少多分行，满分行梵行，归依近事六」，此为分类。近事戒又可以分成六个部分，一分、少分、多分、满分、梵行，和皈依，这六种。这六种的特色是一定要断除酒，在断除酒的基础之上，若断除一条根本堕就是「一分」，断除两条根本堕就是「少分」，断除三条根本堕就是「多分」，四个都断除的就是「满分」。另外，不仅断除「欲邪行」，且断除「非梵行」的满分近事为「梵行」居士。此外，仅皈依却没有承许以上学处的居士则被安立为「皈依近事」。其中，不论是一分、少分、多分、满分、梵行，都一定要断除酒，酒是一定要断除的。而在这之上，从承许的根本堕的多寡去分类，去定义一分、少分、多分、满分，以及梵行。关于受居士戒的对境，对方不一定是比丘或僧众，最下最下一定要是一个不仅受过五戒，且清净持守断除杀、盗、淫、妄、酒这五条的对象，这是我们可以去受戒的对象的最低下限的要求。如果可以的话，最好还是从比丘或僧众处去领受戒律。

我们提到近事戒的分类的差别的时候，就像接下来：

### 离四根一二，三全非梵行，但归依近事，承许如次第。

这边讲到「承许如次第」，就是结合前面的这个偈颂来说。「离四根一二，三全非梵行」，在承许酒戒的基础之上，远离四根本的一条、两条、三条，或者是全部，或者是非梵行，分别对应一分、少分、多分、满分，以及梵行居士。「但归依近事」指只有承许皈依的近事，总共分成六种。其实除了这六种以外，还有一种优婆塞优婆夷戒，或者说近事戒，这个第七种近事的出处来源是过去印度的一位叫做无畏论师的智者所写的一部叫《圣者密意》的论著，里面提到有一种「大德近事」。「大德近事」的意思是不仅承许持守近事戒的五条戒，并且承许尽形寿持守近住戒（也就是八关斋戒）的所有内容，并且穿着服装上也像是出家人，如此去持戒的近事被称为「大德近事」，这是第七种。一般来说，八关斋戒除了四根本还有四种支分，也就是在五戒的基础之上，再多了三条戒。一般来说，八关斋戒只是一天一夜的戒律，但是「大德近事」承许尽形寿的去持守这些戒律，不管有没有戒体，并且他的外相上也示僧人的形象，所以被称为「大德近事」。

这七种里面又有不同的承许。就像我们前面所提到的，别解脱戒是出自于声闻部派的经论，声闻部派里面又有不同的承许。我们一般说戒律有十八部不同的部派，我们的自宗是属于有部里面的某一个支分。有部下面又分了很多的支派，在西藏弘传的戒律相关的内容是属于其中的「说一切有部」。说一切有部的律藏是西藏最主要依据的律藏，也是西藏的戒体的来源。我们所受持的戒律是说一切有部传下来的，所以我们所得到的戒体也是说一切有部这边传下来的戒体。因此说一切有部里面所承许的内容就成为了我们的自宗。我们自宗里面承许什么呢？前面所提到的一分、少分、多分、满分、梵行、皈依和大德近事这七个里面，只有满分跟梵行居士两个是真正的近事，其他的一分、少分、多分、皈依，还有大德近事，都不算是真正的近事，而是假立的、相顺的近事。以上是说一切有部的自宗的承许。其中，「满分」指的是承许断除四条根本堕以及断除饮酒这个支分罪。「梵行」是不仅断除四根本和饮酒，并且完全断除「非梵行」。以自宗来说，只有这两个是真正的近事，其他的都只是相顺，并不是真正的近事。

以上所说的这些内容很重要。为什么呢？我们必须要先知道我们承许什么样的戒律。比如说以五戒来说的话，要断除杀、盗、妄语、邪行、以及饮酒，这些我们必须要知道。此外我们也要很清楚里面的分类。如果承许受持说一切有部的戒体的话，只有满分跟梵行居士才是真正的近事戒。当然除此之外，在汉地、日本等地方所受持的戒律的部派可能不同，因此会有不同的承许。从有部来说的话，有部里面也有不同的说法，其他部派也有不同的说法。以世亲论师以及经部宗的承许来说的话，一分、少分、多分、满分、梵行这五种居士都可以算是近事。为什么呢？因为在一开始受持戒律的时候的意乐就只是要受持一分，这个时候能不能够产生戒体呢？是可以的。是不是有受到戒呢？也是有的。同样的少分也是如此，多分也是如此。因此他们承许一分、少分、多分也都是属于近事。因此他们所承许的近事就有五种，一分、少分、多分、满分跟梵行这五种近事。

有部里面有另外一个部派，迦湿弥罗毗婆沙宗，又称迦湿弥罗有部，他们也承许一分、少分、多分、满分、梵行这五种近事，但是和前面世亲论师和经部宗所承许的是不一

样的。迦湿弥罗毗婆沙宗认为受戒之后，在受持戒体的时候必须要承许尽形寿断除杀生、偷盗、妄语、邪行跟饮酒，这五条必须要同时承许。但是可能承许之后你破戒了，比如说这四根本里面你产生了一个相似他胜堕，当你产生其中一个相似他胜堕之后你的这条戒就衰损就没有了，可是其他的戒还在，这是他们所承许的方式。其他的宗派认为但凡违犯了其中一条根本堕，就是破戒，心续中就没有戒体了。但是迦湿弥罗毗婆沙宗则认为，如果四条根本堕里面只违犯一条的话，其他三条和支分也还在。所以他们认为的一分、少分、多分、满分、梵行是怎么分的呢？「一分」就是只剩下一条戒，「少分」就是剩下两条戒，「多分」就是剩下三条戒，「满分」是所有的戒都具备，「梵行」是断除非梵行的近事被称为「梵行居士」。所以他们是用这样的方式去分类一分、少分、多分、满分、梵行。有人就会疑惑，我们说一切有部认为既然已经破戒了，怎么还会有戒体呢？于是迦湿弥罗毗婆沙宗就举了一个譬喻，这个譬喻在后面也会提到。就像一个负债的人，大部分人会觉得他既然已经负债了，就表示他已经变得非常的贫穷，应该没有钱了。但事实上有些负债的人还是可以保留一些金银或一些钱。所以负债的人并不一定就完全没有钱，只是大众会直接认定他没有钱，但实际上他可能还保留一些金银钱财，只是可能很少而已。同样的五条戒里面如果四个根本堕破戒了，他还是可以有其他的戒体的。所以迦湿弥罗毗婆沙宗是从这样的角度来做承许的。总之他们所承许的是，根本堕里面如果只剩下一条就是一分，剩下两条就是少分，剩下三条是多分，全部都具备就是满分，以及梵行等等。所以他们认为这五个全部都是近事。而世亲论师跟经部宗还有其他一些阿阇黎则认为，受戒的时候不论承许一分、少分、多分，都能够生起戒体的缘故，因此都是真正的近事。

而我们自宗「说一切有部」则认为只有满分跟梵行居士这两个才是真正的近事。有人会疑惑，如此的承许理由为何？我们在之前上课的时候就提到，受别解脱戒的时候一定要远离五种决定。五种决定里面是什么呢？支分决定、时决定、处决定、对境决定等等五种决定。其中，支分决定里面提到必须要断除“我只持守某些戒，我不持守某些戒”这样的想法，以及“我只在某个时间持守戒律，在某个时间不持守戒律”，或“对某些境界持守戒律，对某些境界不持守戒律”。这个戒体里面，“某些戒律我持守某些不持守”这样的想法

必须断除。所以受持五戒的时候，五戒就有五条戒，你不能去选择想要受这条戒，不想要持守那条戒。如果具备这样的想法的话，是无法得到真正的别解脱戒的。所以一分、少分、多分在说一切有部就会被认为并不是真正的近事，受持戒律之后如理的持守会产生一些功德，但你并没有真正的近事戒，你只有一个属于中间的一种相似的律仪。这会产生相对应的一些福德，但又不是真正的戒律，也不算完全不是戒律。这是一个比较特别的状况。因此，一分、少分、多分的居士并不算真正的近事，但可以产生相对应的福德。这些居士没有真正的近事戒，但也并不是完全没有。他就是一种相似的律仪，但并不是真正的律仪。针对世亲论师还有经部宗所承许的这样的想法，说一切有部用这样的方式去做回应，即承许的时候必须要远离五种决定，因此你不可能只承许其中一条、两条或三条，你必须要全部都承许并持守。皈依近事就更不用说了，因为皈依近事戒条都没有承许，只是“因为皈依三宝，请摄受我为优婆塞或优婆夷”而已。只是这样的话，连戒条都没有承许，他当然不是真正的近事。「大德近事」也不是真正的近事，原因是什么呢？因为近事戒就是五条戒，没有比这个更多或更少的，所以比这个更多或更少的都不会是真正的近事戒。所以排除掉了这几个，就只有满分跟梵行两个是真正的近事。

针对迦湿弥罗有部所承许的这种说法，自宗认为，我们在受持任何的别解脱戒里面一定都有四根本，即断除杀生、断除偷盗、断除邪行以及断除妄语。只要出现任何一者，以比丘来说就是他胜，以其他的来说就是相似他胜。所谓的「他胜」是什么意思？被他所胜！我们在打仗的时候，他方赢了，也就是他方把我俘虏消灭的意思。因此只要出现他胜堕就表示戒体会完全消失，不可能出现他胜堕之后戒体还可以保留，这是没有办法的，否则就不会叫「他胜」，不会被完全战胜。因此从这样的一个角度，自宗不承许迦湿弥罗有部的说法。因此，迦湿弥罗有部有他们自己的观点，但我们自宗则不承许那样的说法。所以，在汉地、日本等很多地方可能都有不同的讲法，这个是因为宗义不同的关系导致有不同的承许。但是这边要告诉大家的是，我们自宗是如是承许，其他宗派各自的一些说法可能都有所谓的依据，这个就要看他们承许的宗义为何。但我们自宗是如是承许。

以上我们已经介绍完了居士戒的部分，从科判来说的话，居士可以分成优婆塞跟优婆夷两个，他们所受的戒条是一模一样的，除了只是从所依身来分出两个不同的戒以外，他们的戒体、戒条都是一模一样的。所以，以上近事戒优婆塞、优婆夷戒都已经圆满的介绍完毕，我们下一次上课会为大家介绍出家戒的部分，出家戒的话没有办法像前面这么仔细的去介绍，这是不允许的。因此，我们只会介绍例如沙弥有几条戒，比丘有几条戒而已。接下来我们就会很快的进入到后面几个科判。接下来因为时间的关系，我们就上到这个地方。如果有疑问的同学可以开放一位同学提问，在这之后我们一起念诵。

今天的课就上到这个地方，大家晚安。

### 回向

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，

随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。