

## 三律仪学处 第 5 讲

### 《律海心要摄颂》

宗喀巴大师造

隆莲法师藏文汉译

集美格西 教授

图登蒋扬法师 翻译

2025 年 8 月 4 日

首先对于今天来听闻三律仪的别解脱戒律仪的所有的学员们说一声吉祥如意。我们在听闻之前必须要调整我们听法的动机，为了利益一切如虚空般的如母有情，我们要迅速的成就佛果，为此来听闻三律仪的教授。

今天我们要介绍的是三律仪里的别解脱戒的部分。在众多的解释里面，我们所采用的是宗喀巴大师所写的《律海心要》。在介绍别解脱戒的时候，分成六个科判，体性、支分，各个认明，舍缘、利益等。六个科判里面我们首先已经介绍了体性、支分。支分里面我们提到了有出家戒跟居士戒两个部分，居士戒里面又分成了八关斋戒以及五戒这两个部分。现在我们介绍的是八关斋戒的各个认明的部分，里面提到了四根及四支。四根及四支里面四根本提到的是非梵行、不与取、杀生以及妄语这四个根本堕。四种支分是「高床酒舞等，过中食四支」，「高床」、「酒」、「舞」，还有「过中食」这四个部分。「舞」里面包含了佩戴花鬘等这些部分。接下来我们四支里面只剩下最后一个「过中食」的部分，我们接下来就介绍这个部分。

在这个地方提到「过中食」，我们又提到「非时食」，那「非时」指的是什么呢？就是不应该吃东西的时间称为「非时」。什么是不应该吃东西的时间呢？是一天里面过了一半的时间，也就是今天过了一半的时间之后是不能吃东西的，一直到隔一天的明相出之间，总之在这样的一个时间段里面不能吃东西。这个是我们现在讲的近住戒，就是八关斋戒。所以你在受八关斋戒之后，从过了中午以后一直到隔一天明相出之前不能吃东西。

这边的食物指的是会让我们有饱足的食物，并不是指一般的水等等。会让我们感到饱足的食物，比如说饼、水果等等，全部都属于此处所讲的食。所以这些会让我们感到饱足的食物，一直到隔一天的明相出之间都不可以吃。这个是针对八关斋戒的行者，所以在受八关斋戒的当天，从过了中午，一直到隔天早上明相出之前，这些食物都是必须禁止不可以吃的。以上是属于近住戒或者说八关斋戒的内容。

我们之前在介绍四根本的时候提到，四根本里面可以分成两种，一种是教唆别人去做自己也会有堕罪，以及必须要自己做才算有堕罪的，这两种不同的堕罪。其中杀生不与取两者是教唆他人做，自己也会有堕罪。比如今天你叫一个人去帮你杀人，虽然你自己并没有杀人，但是对方去杀人的话，你一样会犯下相似他胜堕；同样的，你让别人去帮你偷东西，虽然你自己没有偷，但是当别人偷到了，并且符合他胜堕的条件的话，同样的你也会生起相似他胜堕。不论自己去偷，还是叫别人帮你偷，都会有相似他胜堕。同样的杀生，当你教唆别人去杀生，当他杀了人，并且那个人命断的话，同时你也会生起相似他胜堕。这边讲到的杀生的破戒的条件，必须对方是「人」或者是「将成人」，如果是一般其他的动物的话则不会破戒。以上是如果叫他人做的话也会有堕罪的部分。而非梵行跟说妄语这两者必须自己做才会有堕罪。其中说妄语，其实妄语有十三种妄语，但是此处四根本里面提到的妄语指的是「妄说证上人法」的妄语。其他的妄语都是属于小妄语。

「妄说证上人法」这一点，为什么佛陀当初会制定这个戒律呢？其实制定每一条戒律都有它的一个缘起，而制定不能「妄说证上人」的缘起是什么呢？是因为过去在佛陀时代，有一次在结夏安居的期间大部分的地区都闹灾荒，有五百位比丘在另外一个地方结夏的时候，因为没有东西吃，所以就要想办法。于是他们就找到了一些居民，某些比丘就跟居士说“我们证得了预流果”，某些比丘跟居士说“我们证得一来果”，某些比丘跟居士说“我们证得了不还果”，还有某些就说“我们证得了阿罗汉果”，透过这样的方式去获取利养。由于这些居士们都对圣者有信心，于是就去做供养。等到结夏结束的时候，阿难尊者就到僧团里面询问结夏安居的情况？一些比丘就说他们过得非常的辛苦，非常的痛苦，因

为没有东西可以吃，没有人供养，所以非常的辛苦，每一个都面黄肌瘦。阿难尊者去看另外一群比丘的时候，却发现他们跟其他的比丘不一样，他们的面容非常圆润，精神也非常好。阿难尊者就问他们“现在这个地方闹饥荒，你们在结夏期间难道没有遇到困难吗”？他们说“有。可是我们说谎，所以我们得到了很多的利养”。阿难尊者就问他们说的什么谎？他们就说“我们欺骗了当地的人，说我们已经证得了预留果、不还果等等”。所以后来佛陀就制定了戒律，规定不可以说自己有这样的一个证悟，如果妄说自己有四禅或者是圣位以上的证悟的话，就会犯下他胜罪或相似他胜罪。

在这里面又可以分成两种，一种是自性罪，一种是遮罪。所谓的「自性罪」指的是什么呢？无论佛陀他有没有制定这条戒，做了就会有罪，所以称之为是自性罪。而「遮罪」指的是因为佛陀制定了这条戒，所以违犯了会有罪，除此之外这个行为本身并没有罪，这个叫做遮罪。四根本是属于自性罪的部分，不管佛陀有没有去制定戒律，不论是任何的人，只要做了以上的四件事情，都一定会有恶业。当然，如果是一个受戒的人来说，比如说一个受戒的居士去杀人的话，除了本来就有恶业以外，也产生了违背佛陀制定的戒律的过失。对于一个没有受戒的人来说，如果去杀人的话，当然不会有违背戒律的过失，也不会有所谓的堕罪，但是会有恶业，会造罪。如果对于一个受过戒律的人而言，除了自己造下恶业以外，还会产生堕罪。所以堕罪指的是受戒之后违背佛陀的戒律的这一分，称之为是堕罪，他本来造做这件事情就会有恶业，这又是另外一个东西。所以所谓的自性罪指的是，不论佛陀有没有制定戒律，只要实施了这些事情，都会有罪有恶业的。遮罪则是，由于佛陀制定了这个戒律，所以违背之后会有罪，否则这个行为本来可能并没有过失。比如说之前讲到的坐于高床、歌舞，还有过午食、非时食的这几个戒律，就是属于遮罪的部分。如果今天你是一个受过戒的人，你受了八关斋戒之后，如果做了这些事情的话，就会有违背佛陀制戒的过失，但它本身并不是一个很恶劣的行为。如果今天你没有受八关斋戒的话，那你可以坐在高床上，可以跳舞，可以唱歌，可以过了中午吃东西，这都没有问题，这都不是恶业，都不会造下恶业。可是如果今天你是受戒的人的话，这个就不行，就会有违

背佛陀戒律的过失。所以今天佛陀讲这些，不是对所有的人讲，而是对受戒的人而言你做了这件事就会违背戒律。对于没有受戒的人来说，会不会有过失呢？不会有过失的。

其中，关于饮酒这一点有不同的看法，以阿毗达摩以及戒律两派来说的话，有不同的看法。有一派认为饮酒属于自性罪，有一派认为饮酒属于遮罪。为什么认为饮酒是自性罪呢？因为佛陀特别的去遮止饮酒，并且对于病者也没有开缘。比如说遮罪里面像非时食这一点，对病者是可以开缘的，如果因为身体的关系过了中午必须还要吃东西的话，佛陀是有开缘的。可是对于酒，佛陀并没有开缘。如果有些人真的生病，并且一定要靠酒来治疗的话，他必须把酒煮到没有酒味、没有能够令醉的力量以及没有酒的颜色，若是这样的话是可以开缘，否则具有酒味、酒色和酒的能力的这三个条件的酒在任何时候佛陀都没有开缘，佛陀对于病者也没有开缘。因此他们认为，既然佛陀对病者都没有开缘，就表示这是属于自性罪，就像杀生偷盗等，佛陀任何时候都没有开缘，因为他本身就是恶业，就是罪。所以他们认为饮酒是自性罪。但有一派认为饮酒是遮罪。为什么？因为在比丘的戒律里面分成五部，第一部是属于他胜堕，我们一般叫波罗夷，第二部叫僧残，或者称为僧伽婆尸沙，第三部是堕罪的部分。饮酒属于第三部里面，就表示这个罪其实并不是这么严重，所以才放在这么下面，如果是很严重的自性罪的话，为什么佛陀在讲戒的时候把它放在后面，而不是放在前面呢？越严重的罪应该放在越前面。所以被放在第三部就表示饮酒其实不是这么严重的过失，不是这么严重的罪，因此认为饮酒只是遮罪而已。当然，不论饮酒是自性罪也好，还是遮罪也好，佛陀都一再的强调不能饮酒。佛陀特别遮止饮酒。因为饮酒之后我们会乱性、会造下很多的恶业。所以佛陀在经典里面再再的提到“我的声闻弟子连露水般的酒都不能饮用，如果饮用的话我非其导师，彼非我声闻弟子”。佛陀在多处的经典里面再再的提到，如果今天我们不能克制自己去饮酒，我们今天喝一点，明天喝一点，一直喝到醉，醉了之后我们会做什么，这点我们都不知道不清楚，而且我们很容易因此而造做恶业。所以不论饮酒是否是自性罪，我们都应该要遮止。

以上我们已经介绍完了近住戒的内容，接下来我们要介绍的是居士五戒的内容。我们之前有提到，我们在分八种别解脱的时候分成男女两种戒，从所依的角度来说，虽然分成有优婆塞戒跟优婆夷戒，但是两者所持守的戒条是一模一样的，所受的戒体也是一模一样的。所以优婆塞戒跟优婆夷戒两者并没有另外的区别，是一样的。在根本颂里面提到：

**杀盗虚诳语，欲邪行饮酒，离五近事戒，**

**一少多分行，满分行梵行，归依近事六。**

这个是居士优婆塞跟优婆夷戒的内容。前面三句「杀盗虚诳语，欲邪行饮酒，离五近事戒」是戒条。这边提到了四根本以及一个支分，四根本就跟前面所说的一样，第一个根本堕是杀生，第二个是盗，也就是偷盗，第三个是虚妄语，也就是我们前面讲的「妄说证上人」。第四个跟前面不一样，前面提到的是「非梵行」，这边提到的是「欲邪行」。支分罪只有一个，就是饮酒。优婆塞和优婆夷戒从受戒开始一直到未死之间都必须持守，时间比较长，跟前面提到的近住戒只要持一天一夜是不一样的，但是所受持的戒比较少。和近住戒中不一样的是「欲邪行」的部分。「欲邪行」的范围是比较小的，前面提到的「非梵行」的范围是比较大的。「非梵行」是指，男根进入自己或他有情的三道或两道的行为全部都属于「非梵行」的相似他胜堕，不论是对自己或对他有情都算，这个是非常广泛的。而「欲邪行」或者我们平常所谓的「邪淫」的范围没有那么广。为什么呢？因为这边是针对居士而言，并且是要尽形寿的去持守。「非梵行」是不论是否为自己的妻子，都是一样的。而自己的妻子是不在「欲邪行」的范围内的。当然如果真的要细说的话，邪淫又可以分成很多种，比如说在白天行淫，或者是在众人当中行淫，或者是在佛塔旁边行淫等，这些也算是邪淫的一种。如果真的要细分的话，邪淫也有很多的分类，很多的支分，但此处最主要是指对于自己妻子以外的非正当关系是属于「欲邪行」的范围。因此尽形寿的居士戒，跟前面（近住戒）是有一点不同的啊。

「一少多分行，满分行梵行，归依近事六」。在分类的时候有提到有不同的六种近事。「一分」指的是四根本里的杀、盗、邪淫跟妄语里面择一受持的居士，称之为是「一

分」，比如说承许断除邪淫并且加上断除饮酒。饮酒是不论哪一者都一定要断除的支分罪，这个是佛陀提到的。所以四根本中择一断除的话称之为是「一分」。如果四根本中择二断除的话，比如说承许断除「杀」跟「邪淫」两者的话，称之为「少分」。如果承许断除四根本里面的三者，比如说杀、盗还有邪淫的话就是「多分」居士。「满分」指的是承许断除四根本并且加上断除饮酒，也就是五戒都有受持的居士称之为是「满分」。「梵行」居士则是指不仅承许这五个戒律，并且也断除了「非梵行」，也就是连自己的妻子也不去行非梵行，由此称之为「梵行」居士。只承许皈依学处的居士称为「皈依近事」。因此，总共有六种不同的近事戒。所以「一分」指的是四根本里面的一条加上断除饮酒，「少分」是四根本里面的两条加上断除饮酒，「多分」是指四根本里面的三条加上断除饮酒，「满分」是四根本加饮酒全部断除，而「梵行」居士则是连「非梵行」都完全断除，以及仅有承许皈依的「皈依近事」，总共六种不同的近事。

在这个地方会有一个问题，这六者是否都属于近事呢？是否都是真正的优婆塞优婆夷呢？这一点不同的宗义有不同的说法，经部宗跟迦湿弥罗毗婆沙宗这两种不同的部派有他们不同的看法。经部宗认为皈依近事并非真正优婆塞优婆夷，而「一分」、「多分」、「满分」、「梵行」都是属于近事；而迦湿弥罗毗婆沙宗的观点也是同样的，即皈依近事并非真正的优婆塞优婆夷，但其他的是。可是他们的分法又有点不同，但是我们今天没有时间去介绍，我们下一次上课再做介绍。我们自宗，在西藏广弘的戒律的传承是「说一切有部」，这个传承里面则认为除了「满分」跟「梵行」的优婆塞优婆夷以外，其他的都不是真正的优婆塞优婆夷，都不是真正的近事。剩余的内容因为我们时间的关系没有办法再做介绍，我们下一次上课的时候再为大家做介绍。接下来如果有疑问的话可以开放一位同学提问，在这之后我们一起念诵六字大明咒。

弟子：末学有两个问题想请问一下。第一个，在前面讲到「大妄语」的地方举的公案，请问如果在居士认定对方是圣者的情况下，他们供养的话会有供养圣者的功德吗？因为有听

过一种说法，就是供养分为供养者发心供养的功德，和对方受用的福德。比如说供养佛菩萨，我们有供养佛菩萨的功德，但是没有佛菩萨受用的功德。所以，不知道这种说法是否有依据啊？第二个问题是关于居士五戒里的「欲邪行」的部分，这里有遮止手淫吗？如果有的话，佛遮止手淫的道理是什么？如果是为了遮除贪欲的话，那么跟妻子去正淫也会产生贪欲。如此便显得不合理。但如果是为了无害行的话，因为别解脱戒的目的是为了不伤害其他有情，手淫不会跟其他有情产生关联，所以如果用无害行去解释的话也好像是解释不通。所以想请问为什么类似于手淫这样的行为会属于「欲邪行」里面？难道手淫的过失会比跟妻子正淫的过失还要大吗？感恩法师。

上师：首先回答第一个问题，针对第一个问题所提到的内容，从意乐的角度，由于将对方视为圣者，所以你去供养的话绝对比将对方视为凡夫而去做供养所得的福德更为广大。这个可以确定。但是，是否能够获得供养圣者的福德呢？这一点我现在没有办法肯定的跟你说，但是可以确定的是，他能够获得比将对方视为普通凡夫去做供养更大的福德，这点是可以确定的。

第二个问题，提到所谓的邪淫。邪淫最主要要遮止的是世间所不允许的性行为，所谓的「邪」指的是世间认为不正当的性行为，因此佛陀制定了这样的戒律。所以所谓的邪淫指的是什么呢？在此处戒律里面所提到的邪淫指的是与自己的妻子以外的（无论是男性还是女性）三道或者是两道去进行非梵行，就是所谓的邪淫。再重复一遍，即与自己妻子以外的男性或者是女性的两道或者是三道去进行性行为就是所谓的邪淫，因为这个是世间所不允许的，被认为是不正当的关系，因此称之为是邪淫。如果并不是去入他人的两道或三道，比如以自己的手或其他的方式，这全部都不算在此处的戒律里面所提到的邪淫这条相似他胜堕的范畴内。当然这也会产生一些过失，但是比较小的过失，并不是此处相似他胜堕的范围里面。这条戒最主要的目的是遮止世间所不允许的行为，所以称之为是邪淫。

「非梵行」是包括自己的妻子，只要是做这个行为就是「非梵行」。这边「欲邪行」则特

别强调「邪」这个字，就是针对不正当的、世间所不允许的行为。因此，世间所不允许的是什么呢？是对于自己妻子以外的有情去行「非梵行」，这个就是邪淫的相似他胜堕。而你提到的其他的行为并不会产生相似他胜堕。这个戒律最主要并不是要遮止贪欲，而是要遮止世间所不允许的不正当的性行为。

由于时间的关系，我们今天的课就上到这个地方，大家晚安。

### 回向

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，

随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。