

三律仪学处 第 3 讲

《律海心要摄颂》

宗喀巴大师造

隆莲法师藏文汉译

集美格西 教授

图登蒋扬法师 翻译

2025 年 7 月 21 日

首先对于今天来听闻三律仪教授的所有的学员们说一声吉祥如意。同样的，我们在听闻之前必须要调整我们听法的动机，为了一切如虚空般的如母有情，我们要迅速的成就佛果。为此我们今天来听闻三律仪的教诫。我们今天听闻三律仪的学处的部分，最主要是听闻宗喀巴大师所写的《律海心要》的内容。

宗喀巴大师所写的《律海心要》里面，我们上一次上课的时候，按照大师所写的科判里面提到的「体性及差别，别相生所依。舍缘及功德，六种说如是」，里面提到的「体性」的部分我们已经介绍完了，也就是别解脱戒的体性为何、受戒的方式为何、应该要远离什么样的过失、应该具备什么样的条件、应该在什么样的对境面前受戒等等的部分，这些是非常非常重要的内容，我们上次已经介绍完毕。我们接下来会进入第二个科判，就是「差别」的部分，也就是八种别解脱。我们会介绍八种别解脱里面的前三种，也就是居士戒的部分。我们接下来看到正文：

近住二近事，二求寂正学，比丘尼比丘，八种别解脱。

别解脱戒里面可以分成八种别解脱戒。哪八种呢？第一个是「近住」；第二个是两种「近事」，两种「近事」指的是优婆塞和优婆夷；「二求寂」指的是沙弥跟沙弥尼；正学女，比丘尼，还有比丘，共八种。这个地方我们提到这里，这八种

里面属于居士的是前三种，也就是近住戒，还有优婆塞和优婆夷戒。这三种戒是属于居士的，其他的部分则是属于出家戒。

这边有人可能会有疑问，我们提到居士戒里面，居士五戒又可以分成优婆塞和优婆夷戒，沙弥也可以分成沙弥跟沙弥尼戒，比丘也可以分成比丘跟比丘尼戒。为什么近住戒没有分男女的差别呢？那是因为近住戒是一昼夜的戒。别解脱戒有两类，一类是属于一日夜的戒，一类是尽形寿的戒。而其中，八关斋戒，或者说近住戒，是属于一日夜的戒。其他的戒全部都是尽形寿的戒。一日夜的戒，指的是当隔天的明相一出之后，它的戒体就消失。如果还想要继续持守八关斋戒的话，隔一天明相出的时候要再一次的领受戒体才会继续的有戒体，否则当隔天明相出之后就没有戒体了。而其他的戒则是在尽形寿当中必须去持守，也就是一直到死亡之间都必须去持守这个戒体。当然这个是按照各个的不同的根性去讲述戒律的。对于不同根性的有情，按照自己能够持守的范围去领受戒律。领受之后，就像我们在一个国家里面，我们进入了这个国家就必须遵守这个国家的王法一般，当我们受持了戒律之后，由于是自己愿意受持的，所以必须去持守里面所说的不杀生、不偷盗等等的戒条。近住戒相较于其他的戒，由于它是一日夜的关系，所以在八种别解脱里面是属于最基层的最基础的，或者说比较下面的一个戒体。其他的戒体由于是长时间的戒，所以都有分男女，而近住戒只有一天的时间，跟其他的戒体相比的话时间非常的短暂。因此佛陀在讲述戒律的时候，讲到八关斋戒的时候，并没有特别去分别男女的近住戒。其实要分也不是不行，但是因为它只有一昼夜而已，所以其实不分也没有关系，而后面各个都有分男女的别解脱戒。

这边顺带一提的是，别解脱戒是尽形寿的，也就是说当你往生之后，当你这一世的生命结束的时候，你的戒体就不存在。所以到下一世的时候，你并不会有一世领受的戒体。而菩萨戒则是如果你这一生持守清净、没有破根本堕的话，那

到下一辈子你还是有菩萨戒的戒体的。菩萨戒的戒体会一直延续到成佛之间，而别解脱戒则是在你生命结束时戒体也就结束了。这是这两者的一个很大的不同。

「近住二近事」，指的是居士的戒。接下来提到的剩下的五种戒，「二求寂正学」中的「二求寂」讲到的是沙弥，以及沙弥尼；以及正学女，比丘尼、比丘。这五种是属于出家的戒律。其中，在未满二十岁以前不能受比丘跟比丘尼戒，所以在未满二十岁前，出家的僧众要受持沙弥、沙弥尼戒，以及到某个阶段受持正学女的戒律。在年满二十之后，才堪能去领受比丘跟比丘尼的戒律。以上提到了五种别解脱戒，这五种是出家众的戒律。所以加起来，近住戒、优婆塞戒、优婆夷戒、沙弥戒、沙弥尼戒、正学女戒、比丘尼戒、跟比丘戒，总共有八种别解脱戒。这个是宗喀巴大师在陈述六个科判里面的第二个「差别」的部分。

所以总的来说，别解脱戒可以分为八种，也就是近住、优婆塞、优婆夷、沙弥、沙弥尼、正学女、比丘、比丘尼这八种。另外还有一种分法是可以把它总摄成两类，一类是一昼夜的别解脱戒，一类是尽形寿的别解脱戒，也可以用这两种方式去区分。其中一昼夜的别解脱戒指的是八关斋戒，或者这边讲到的近住戒。一般来说八关斋戒是受一日夜的，到隔天早上明相一出，这个戒体就会消失。有些人可能想要一整个月去领受八关斋戒，也是有的，就是最多领受一个月的这样的一个受戒的方式。如果是这样的话，他在第一天受持八关斋戒的时候，只要第一天受戒，他可以一直延续一个月；或者是第一天受戒，隔天明相出的时候他的戒体就会消失，在消失之后再次的受戒，这样一直受一个月也是可以的。总之有这样的一种受持方式。这是一日一夜的别解脱戒，而其他的别解脱戒都是属于尽形寿的别解脱戒。

所谓尽形寿的别解脱戒，是在受戒的同时就必须承许你乃至寿命未终之间，也就是尽形寿之间，都必须要去持守这样的戒律。不能说我只持一天、持五天十天一个月，这是不行的。所以我们上一次上课的时候就提到，像泰国还有一些地方，比如说受沙弥戒、比丘戒的时候，他持守五天、持守七天、一个月等等，带有这样

的一种想法去受戒的话是没有办法得到真正圆满的戒体的。因为我们提到要受戒的话必须远离五种决定，这五种决定我们上次也已经讲过。其中就有我们不能在某一个时间持守、某个时间不持守，或者我只持守多久的时间。这些都必须承许要尽形寿持。所以像这样子受戒的时候，带着比如说只持守五天七天一个月等等这样的动机去受戒的话，没有办法得到真正的别解脱戒的戒体，但是可以得到相顺于别解脱戒的中间的一种律仪。得到这样的律仪去行持仍然会有善业，但并不是真正持守别解脱戒。接下来：

前三居家戒，出家戒后五。

如果把八种别解脱戒总摄为两类别解脱戒的话，可以分成居士戒跟出家戒这两类，也就是近住、优婆塞、优婆夷戒是属于居士戒的部分，其他剩下的五种戒律是属于出家的戒律。以及，我们刚刚所提到的一昼夜的别解脱戒和尽形寿的别解脱戒，也可以用这样的方式来归类。总之，以上已经提到了整个别解脱戒的「差别」的部分。

接下来我们要介绍的是第三个科判「认明」，认明各个的内容。接下来提到：

四根及四支，离八近住戒。

首先我们提到了近住戒，就是八关斋戒。八关斋戒的体性是什么呢？「四根及四支」，要断除四根本以及四支分。所谓的八关斋戒或者近住戒有四根本以及四个支分。要断除这八种不顺品的戒律称之为「近住戒」。就像我们前面所提到的，近住戒是一昼夜的戒律。所以在一昼夜当中要断除四种根本堕以及四种支分罪。这个我们后面会提到。断除八种不顺品的戒律就是近住戒的体性。我们在前面的课程提到过，只要是别解脱戒就必须要在位补特伽罗跟前领受。如果在佛像面前去受戒的话，你是绝对不会得戒的。只要是别解脱戒，都不能在佛像或者佛塔前面去领受戒体，这样是不会得戒的。其他的戒体必须要在位比丘或者比丘尼跟前去得戒，而近住戒八关斋戒当然也可以在比丘的跟前得戒，但是如果没有比丘的话，最下必

须要在一位优婆塞或优婆夷的跟前去得戒，不能自己在佛像面前去受戒。这一点必须要清楚。在一位补特伽罗、在自己的阿阇黎的跟前去承许要持守戒律的时候，一昼夜当中不去违犯四根本和四种支分的这样的一个戒律，断除四根本四支分的戒律称之为「近住戒」，这是它的体性。接下来，所谓的四根本跟四支分是什么呢？

非梵行盗取，杀生虚诳语，是为四根本，高床酒舞等。过中食四支。

这里提到了四根本跟四种支分。「非梵行盗取，杀生虚诳语，是为四根本」。我们前面提到八关斋戒的定义，或者说它的体性指的是什么呢？是「四根及四支」，断除四根跟四支的别解脱戒。这样的别解脱戒里面四根本指的是什么呢？首先第一个讲到的是「非梵行」。我们接下来就一一的来介绍所谓的四根本跟四支分。四根本，顾名思义是根本堕，当你违犯之后，不论是违犯哪一条「非梵行」也好，「盗取」也好，「杀生」也好，妄语也好，只要违犯其中一个就会破戒。破戒之后就会有相对应的违背戒律的过失。比如说一个人承许了一昼夜当中去守持八关斋戒，但他出现了其中一种过失，不论是非梵行、偷盗或杀生或妄语，只要违犯其中一者就会产生所谓的相似他胜罪。产生了相似他胜罪之后，他的戒体就不存在了，会有相对应的过失。这样的话我们就必须要特别去注意。

首先第一个是非梵行，由于它是一昼夜的戒律，所以即使是居士也必须要完全的断除非梵行。所谓的非梵行指的是什么呢？以男性来说的话，对于自己的妻子、他人的妻子或者是其他的女性，自己的男根进入了她们的口、或者是女性的密处、或者是便道，三者任一，那就是非梵行；同样的，对男性来说的话，进入男性的口或者是便道也都是属于非梵行的范围；男性让自己的男根进入自己的口或便道也是非梵行。总之，男根进入任何一个补特伽罗的三道（我们一般在讲非梵行的时候，对女性来说是三道，也就是口、大便道、小便道；对男性来说是两道），总之进入了三道或两道之中，就是非梵行。如果是女性的话，让男根进入自己的口、或者是小便道或大便道任一，也是非梵行。总之非梵行最主要的是指男根进入女性的三道，

或男性的两道，对于自己，对于他人，以及对于其他任何的有情都是如此。女性的三道若令男根进入的话也都算非梵行的范畴。如果有这些情况出现的话，就是产生了非梵行的似他胜罪，受八关斋戒的修行者的戒体就消失了。

接下来第二个提到的是「盗取」，也就是不与取或者偷盗。所谓的不与取指的是对于他人保管或拥有的物品或钱财，在别人没有给予的情况下，把它拿过来视为己有，或者生起“我得到了”这样的心，这个时候称之为不与取或偷盗。如果是这样的话，就会生起不与取的相似他胜堕。一般来讲，只有比丘跟比丘尼才会有真正的他胜罪，比丘比丘尼以外的别解脱戒只会有相似他胜堕，没有真正的他胜堕。但是不论如何，这样就是破戒。这个时候有一个地方要注意的是，所偷的物品或者钱财必须要符合一定的价值才算是破戒。比如说我只偷一块钱、或者是偷一块小饼干等等的这样的一个偷，虽然也是偷也是不与取，但这样会不会破戒呢？这样是不会破戒的。所以必须是对他人所拥有的物品产生想要占为己有、想要偷取过来的动机，且此物品符合一定的价值，以及最后生起“这个东西是属于我的”的这样的得心，在这几个条件都具备的情况下才算完成偷盗，才是破戒。如果物品不符合一定价值的话并不算是破戒。关于价值的部分，到底要到什么程度才是破戒呢？这一点按照佛陀当时制戒的时候，佛陀说的是嘎夏巴纳的四分之一，也就是当时的摩羯陀国的货币嘎夏巴纳的四分之一。如果说嘎夏巴纳是指一百块的话，它的四分之一就是二十五块，所以偷盗等值于二十五块的物品就是不与取，就会破戒。佛陀是按照当时的货币来说的。所以以现在来说，嘎夏巴纳的四分之一到底是多少呢？这一点很多的智者都有不同的认定。过去印度和西藏的智者都有不同的说法。在我们戒律的摄颂里面就有提到。比如过去有印度的智者承许，若偷盗的钱财或物品等值于一匹马，或一头牛，就是犯了此处所说的不与取的根本堕。也有一位西藏的智者承许的是等值于四斗豆子的量。另外，以前在卫藏地区（也就是现在西藏扎什伦布寺所在的地方）有一个很大的市集，市集里面有一种专门衡量物品价值的方式。当时西藏非常了不起的布顿大师承许若偷盗等同于这样的一个价值，就是破根本堕。

总之不同的智者有各式各样的说法。以前就已经有不同的说法，到了现在就更难去认定所谓的不与取的根本堕的量。为什么呢？因为每一个国家的货币不同，而且各个国家的货币有时升值，有时贬值，总之以现在来说很难去认定比如偷人民币多少钱是破根本堕，现在很难明确的说出一个量。但是按照戒律以及过去的很多智者的观点，如果你偷盗了某个东西，且别人也认定你是小偷或强盗，这个时候你就是破了根本堕。也可以说，当你偷到别人会认定你是小偷的这样的量的时候，就可以算是破了根本堕。这个很难去认定，但是以比较普遍，比较容易去界定、认定的方式，就是当别人认定、指责你是小偷的量的时候，基本上就可以说你破了这个根本堕。所以如果你今天早上明相出的时候受了八关斋戒，中午去偷东西的话，且具备以上这些条件的话，你的戒体中午就会消失，不会待到隔天早上，是有这样的一个差别。

前面提到非梵行的根本堕，不论是对于女性或对于男性，不论是任何一人，只要是你对任何有情去做非梵行就都会破根本堕。对于非人，不论是动物恶鬼还是其他的非人，反正只要有情，只要男根进入三道或者是两道，全部都是破戒；或者是你令他入的男根进入你的两道或三道，不论是人还是其他有情全部都算是破戒。而不与取的根本堕的对境，也就是你所偷取的这个对象，我们前面提到是一个人所保管或拥有的物品，所以对象是人，你知道这是属于某一个人的物品，且这个人也觉得这是他的东西，你明明知道却去偷取，偷取的物品也符合足够的价值，且最后生起“我得到了”这样的心，这个时候就破了不与取的根本堕。当然我们所偷取的东西有的时候不一定是人去保管的，也有其他非人保管的，不论是动物也好，或者是地祇山神，或者是居住于某些树上的龙族等等，我们明知道这是他们所保管的东西但是我仍然想要去偷，并且物品具备足够的价值的话，这样也是不与取，也会产生不与取的堕罪，但是不会产生不与取的根本堕，或者似他胜罪。所以要产生不与取的根本堕的话，被偷盗的对象（物品或钱财的拥有者）一定是人。如果不是人的话，偷盗会产生不与取的堕罪跟恶业，但是不会产生不与取的根本堕，也就是不会

破戒。这个时候只需要透过仪轨去进行忏悔就可以了。而如果对方是人的话，你就会破戒。前面的非梵行对象不限于对人，对任何的有情都会破戒。

另外，我们一般讲到别解脱戒里面有由于实物而破戒，和由于想而破戒的两种。非梵行是由于实物而破戒，不需观待想，这个我们就不多做说明。

再一个，非梵行必须是自己做，如果你教唆他人做的话，自己不会破戒；而对于不与取，若你叫别人偷，比如说你叫你的朋友“你去帮我拿过来”，你自己没有做这个动作（加行），但是你教唆别人去偷，当别人得到的时候你心里也生起了“我得到了这个东西”的同时，你也会生起不与取的根本堕。所以四根本里面，「非梵行盗取，杀生虚诳语」里面的「非梵行」和「虚诳语」（就是妄语）这两个一定要自己做才会产生根本堕，你教唆他人做的话自己不会生起根本堕，可是不与取跟杀生这两个不论是自己做也好，教唆他人做也好，都会生起根本堕，这是有差别的。你叫他人做非梵行，你自己是不会有根本堕，你自己做才会有根本堕；而不与取则是不论你叫谁去帮你拿东西，只要他拿到了，且你心里生起了得心，虽然不是你自己去，可是想得到的是你，而且教唆他人的也是你，所以同时你也会生起根本堕或似他胜罪。这是一个差别。

以上今天介绍了八关斋戒里面的「非梵行」和「盗取」这两个根本堕。我们今天由于时间的关系，课就先上到这个地方。接下来如果有人有疑问的话，可以开放一位同学提问，在这之后我们一起念诵六次大明咒。

弟子：感恩顶礼格西和法师！之前弟子为了学习，截了隆莲法师的翻译本的图并存在了文档里，自己并没有翻看。但之后听到有师兄询问关于不太敢看的问题，所以弟子想请问自己当时的行为是否不如理如法？违犯的话如何补救？

上师：一般来说，如果没有受比丘跟比丘尼戒的话，比丘跟比丘尼的学处是不可以看的。这一点在戒律里面有提到。如果是不小心看到的话，基本上没有太大的过失。有些人是故意去看，他本来没有想要受比丘跟比丘尼戒，只是觉得好玩，或者是想要看、想要试探等等，若以这样的一种动机去阅读的话就会有过失，这时候就会造下恶业，这是佛陀所不允许的。另外，如果看了可是看不懂的话，也不会有过失。比丘跟比丘尼的戒律非常的繁琐复杂，内容也非常的多，所以有些人当他看到了这样的内容就会产生“我不想要受持比丘、比丘尼戒”的心，就会产生对于受戒的障碍。因此佛陀不允许没有受比丘、比丘尼戒的人（包括沙弥、沙弥尼）阅读比丘跟比丘尼戒。如果你只是无心的，不小心看到或者是没有理解的话，其实一般来讲不会有过失。如果你真的很害怕的话，只要忏悔就可以，这样就会遮止过失，不会有其他的过失了。

我们今天的课就上到这个地方，大家晚安。

回向

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，

随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。