

三律仪学处 第 2 讲

《律海心要摄颂》

宗喀巴大师造

隆莲法师藏文汉译

集美格西 教授

图登蒋扬法师 翻译

2025 年 7 月 7 日

我们今天继续三律仪的课程。我们在一个礼拜里面这么一天来学习这样的内容，在学习之前必须要调整我们听法的动机。为了一切如虚空般的如母有情，要迅速的成就佛果，所以来听闻这样的教授。就像我们上一次上课的时候提到的，在受持别解脱戒的时候，其实不一定要具备菩提心的动机，仅是希求解脱的心来受持别解脱戒也能够得戒。但是就一个大乘行者来说，做任何的事情我们都必须要以菩提心作为摄持，必须要想到一切有情的利益，并且希望一切有情能够离苦得乐，因此我要成就佛果，所以我来做这些事情。如果我们能够这样的去调整我们的动机，那我们的心会变得更加的广大，我们行持的善业也能够更加的广大。所以同样的，在一个小时里面我们去做听闻，由于我们的动机极为广大的缘故，因此我们也能够获得广大的利益。所以我们今天来听闻三律仪的教授之前必须调整我们听法的动机，为了利益一切如虚空般的如母有情，我要迅速的成就佛果，为此来听闻三律仪的内容，再再的提醒我们自己必须要调整动机，这一点非常的重要。上次跟这一次的课程的前行，我们会以比较广的方式来介绍，在后面的课程的时候我们则会以简单的方式来提策动机。在最初，要对团队负责人以及所有来听闻的法友们说一声吉祥如意！

我们上一次上课的时候提到了「出离心为因，遮损他及依」。在这个地方，宗喀巴大师以六个科判来讲述别解脱戒，里面提到的「体性」，「差别」，任名、

「所依」，还有「舍缘」及「功德」这六个部分。首先我们先介绍体性。我们已经介绍过它的体性是色法或者是心法，有不同的说法，以及它必须以出离心作为前行，也就最下要以出离心为动机来受持别解脱戒。

在这个地方，别解脱戒也有很多的特色。在受持别解脱戒的时候，首先你必须要有“想要获得这个戒体”的想法。比如说今天要受持居士戒，你就必须要有“我要获得居士戒”的这样的想法。这是获得别解脱戒的非常重要的一个条件。

第二个，比如说这个戒是尽形寿的戒，那我们就必须承许在尽形寿之间要持守这样的戒，而不是只在某一个时段去持戒，某些时段不持戒，而是在尽形寿之间我都必须要持戒，这是第二个。

第三个是，我所对的境是一切有情。比如说以杀生来说，“我不杀某一类有情，我杀某一类有情”这样的想法是不行的。在受持别解脱戒的时候我们承许不杀生，是不去杀害所有的有情。在不与取的时候则是我不能偷任何有情的物品，或者说不偷盗任何有主物，而不是“我不偷盗某一些有主物，我会偷盗某一些有主物”。如果具有这样的想法的话，是没有办法得到戒体的。以及我们受持别解脱戒的「所依」，这个后面会提到。

以及我们受持别解脱戒的「对象」，我们要从什么样的一个境去领受别解脱戒呢？一般来说，别解脱戒跟菩萨戒、密乘戒是不一样的。菩萨戒跟密乘戒是可以去佛像面前去领受的，而别解脱戒是不能去佛像面前去领受的。别解脱戒必须要在师长的跟前去领受。因此就必须讲到传戒的师长必须要有什么样的条件。以八关斋戒来说，或者我们说近住戒，近住戒的传授师长的条件是具有近住戒以上的戒律就可以了。所以传授近住戒的师长不一定要是比丘，不一定要是出家人，他只要是具有近住戒（也就是八关斋戒）以上的戒体的这样的师长就可以传授八关斋戒。传授五戒以上，那就必须要是出家众。特别是，沙弥戒以上的戒律就必须要是由比丘来做传授。沙弥戒以上的这位传授者必须是有比丘的「所依」。另外一方面他必须

要「善巧」，善巧什么呢？他必须要善巧戒律，必须要具备这样的条件才能够传授戒律。其中特别是比丘、比丘尼、还有学法女或者我们说式叉摩那，这三者受戒的时候只有一位比丘是不行的。如果是在边地的话可以由五位比丘来传授，不论是比丘戒、比丘尼戒、或式叉摩那的戒律。如果是在中土的话，就是在佛法兴盛的地方，则必须具备十位比丘，有尊证师、戒和尚、以及羯摩阿阇黎，还有教阿阇黎，必须具备这样的一个僧伽的数量才可以传戒。沙弥跟沙弥尼戒不需要具备这么多的僧众，但是必须要具备「所依」是比丘，而且他「善巧」戒律，必须具备这些条件。我们在受持别解脱戒的时候，是有这么多的条件必须具备。

在《律海心要》里面，首先提到的「出离心为因，遮损他及依」。这边提到了「意乐」最下必须以出离心作为动机，而在这之上提到了刚刚所提到的这些条件。其实要生起圆满的别解脱戒还必须具备很多的条件。这些条件我们现在为大家做介绍。

我们在受持别解脱戒的时候必须要「离五择定」。什么叫「离五择定」呢？必须远离五种就是思择的想法。什么意思呢？我们在受持别解脱戒的时候，我们有五个点一定要注意。我们在受持戒律的时候，首先要承许我们要持守这样的一个戒律。要持守这样的戒律的时候，我们必须在任何时处、任何地方都能够持守，必须要如是的承许。不能说我只在某一个地方持守，我在另外一个地方不持守，这是不行的。比如说有些人他很喜欢喝酒，他很喜欢喝酒的时候，他说“我在没有酒的地方我持守，在有酒的地方我持守”，这样就是不行的。你不能去分别说“我在哪一个地方可以持，哪一个地方不能持”。（境择定）

在这里面其实也有一个分别，我们一般在讲别解脱戒的时候，其中有一个叫做中间的这样的一个戒律/一个戒体。这样的一个戒不是真正的别解脱戒，他去承许持守这些戒，但是他并没有去领受戒体。就像我们一般会提到，在出家的时候，在一开始会有一个这样的一个过程，去受持所谓中间的这样的一个戒，这个并不是

真正的戒，但也不是完全不属于戒律的一部分。比如说，他承许不杀不偷盗等等的这些善行，但是他并没有透过受戒的仪式真正领受到一个戒体。他透过承许这些善行可以累积福德，是一种善，但并不是真正的戒，但也并不是非戒，所以属于一种戒与非戒中间的这样的一个状态，会有这样的一个戒，这样的一个情况。当你已经透过仪轨去承许受持，五戒也好，或者是其他的戒律，在承许之后你就获得了戒体。在受戒的期间，你不能说“我只在某一个地方持守，我不在某个地方持守”。如果具有这样的想法的话，这是不行的。这是第一个。

第二个是对某些对境去持守，对某些对境不去持守，如果做这样的分别的话也没有办法生起圆满的别解脱戒。（众生择定）

第三个是我在某个时间去持守，某个时间不去持守，这也是不行的。比如说以八种别解脱戒里面最基础的八关斋戒为例。八关斋戒只有一日夜，所以在受戒的时候只承许到明相出之前，在这段时间要去持守戒律。所以你在这一段时间里面必须要持守这样的戒律。除此之外，五戒以上的戒律都是要尽形寿。尽形寿就是一直到未死之前，你都必须要持守这个戒律。如果你在受戒的时候，你觉得自己没办法持这么久的戒，比如说你去受沙弥戒或比丘戒的时候，你只持守五天，或只持守十天，或持守一周，或一个月一年，如果有这样的想法的话是没有办法得到戒体的。像现在，在泰国或者是巴利语系的很多的地方，由于地方的习俗关系，会出现这种只受一周或两周，或者是一个月两个月、一年两年的戒体的这样状况存在。这可能是由于当地的一些习俗所以导致有这样的一个情况。而以说一切有部的角度来说的话（藏传所依止的律藏是说一切有部的），说一切有部这样的律藏里面是不允许有这样的情况发生的。如果你在受戒的时候，你只觉得“我某一段时间去持守，我之后就不持守”，如果是具有这样的想法的话是没有办法生起圆满的别解脱戒的戒体的。（时择定）

在「离五择定」里面还有提到要远离支分的这样的一个择定。也就是对于重戒我去持守，而轻戒我不持守。比如以居士戒来说，四根本是重罪，饮酒是轻罪，“我就只持守重罪就好，轻罪我不守”，有些人可能会有这样的想法，这也是不行的，必须远离这样的想法。（支分择定）

以及比如说，“我在战争的时候我不持守不杀戒，而我在非战争的时候我会持守不杀戒”等等，这样的想法也是不行的。（时期择定）

所以上面提到了五种。最后一个跟我们前面所提到的，从时间来说“某个时间持守、某个时间不持守”很类似。总之我们在受戒的时候必须要远离这五种想法。如果说我们具备这五种想法、抉择的话，那我们没有办法获得真正的戒体，只能获得中间的这个戒体，也就是它只是一种善念，并不是真正的别解脱戒。这是一个部分。

在这之上，在受戒的时候你必须要去了解（作意）。比如说在具德的上师跟前进行仪轨的时候，比如说我必须要跟着念诵三次、或者要顶礼的部分等等，然后必须要在得戒的时候，你要知道“我获得了戒体”。比如说以居士戒来说，“在这个时候我得到了居士戒”必须要有这样的一个想法。纵使没有这样的一个想法，在受戒之前，我们知道这位上师是具德的上师，透过这样的一个仪轨我能够得到这样的戒体，必须要有这样的了解（作意）。如果连这样的了解（作意）都没有的话，是没有办法得到别解脱戒的。所以要得到别解脱戒的另外一个条件是你必须要了解（作意）你能够得戒。不论是在受戒的当下，在仪轨进行的这个时候，获得戒体的时候你知道你得戒。或者是纵使你那个时候不知道，但在前行的时候你知道“我在这位上师跟前，透过仪轨去受持，我堪能够得到戒体”，如果有这样的想法的话也能够得到戒体。反之，如果没有这样的认知的话，是没有办法得到戒体的。

另外一个部分是，我们在受戒的时候必须以希求涅槃作为最主要的因。当然这边讲到希求涅槃，以大乘的角度是要希求佛果，为了一切有情，要迅速的成就佛

果，所以我来受此戒律。这边讲的涅槃是指佛果位，以大乘行者的角度来说是如此。但是我们这边已经提到「出离心为因」，受持别解脱戒的时候不一定要以菩提心作为动机，最下要以出离轮回，也就是出离心作为动机来受持别解脱戒。如果没有以此为动机来受持的话，是没有办法得到戒体的。在这个地方会有一个争议，这边讲的出离心，有些人会说必须要是无造作的出离心，如果是无造作的出离心的话，未入道的有情是没有办法得戒的，只有入道的有情才会才能够得戒。为什么呢？以小乘的角度来说，你只要生起无造作的出离心的同时，你就是进入了声闻道或进入了独觉道。所以就变成，只有入道的有情才能够得到戒体。但实际上。未入道的有情也能够得到戒体。因此这边讲的出离心包含了造作的出离心，也是可以的。所以这边讲到出「出离心为因，遮损他及依」。我们可以看到，戒律里面很多规范最主要是防护我们去伤害他人，比如说以杀生来说，我们为什么要断除杀生？因为杀生这个行为会损害他人，所以我们必须要断除杀生。不仅是断除这样的行为，乃至要断除它的种子。

「此复身语业，有许即是色，有许远离心，等起及种子。自部上下说，所许理趣二。」这边提到由于各个宗义不同的承许，有些认为这个戒体是色法，有些认为是心法或种子等等。

以上是属于六个科判里面的第一个「体性」的部分。

我们在座的很多的法友应该都领受过近住戒（也就是八关斋戒），或者是五戒。虽然前面已经讲解过，但是我们再一次的去强调，以受持近住戒来说，也就是受持八关斋戒来说，它是最基础的戒，只要持守一天一夜就可以了，所以在承许的时候是承许一天一夜。受戒的对境必须是具足五戒以上的这样的一个对境、这样的师长。传戒者本身可以是受持五戒的居士，或者是沙弥，或者是比丘，这都是可以的。这是以近住戒来说，这一点必须要了解，在具足这样的一个条件之下去领受八关斋戒（近住戒），这个是很重要的。如果是近事戒，也就是居士五戒、还有

沙弥戒比丘戒的话，这些戒律就必须要有比丘来传授。这位比丘必须要具备什么样的功德呢？他必须是比丘的所依身，并且他没有破戒，或者说他还具备戒体，这样的一个条件；以及他善巧戒律的内容，包括如何传授居士戒、如何传授沙弥戒、如何传授比丘戒，以及「开、遮、持、犯」等等，他都必须要善巧。有些人，他会在同一位师长的面前，从五戒开始去领受五戒、沙弥戒、比丘戒。这个时候，师长有的时候是以阿阇黎的方式来传戒，有时候是以和尚的方式来传戒，总之可以在同一位师长面前，师长以不同角色来为弟子传戒。而弟子在成为比丘之后，我们一般说「具三比丘」，也就是他的心续当中具有三种别解脱戒，也就是他一定具有居士戒、居士五戒、以及沙弥戒跟比丘戒。当他获得比丘戒的同时，他的沙弥戒跟居士戒并不会因此而消失，还是会存在的。所以他可以同时持守这些戒律，而他的善业也会更为广大，更为强大。在受持居士戒跟沙弥戒、沙弥尼戒的时候，只需要在一位或者是两位师长跟前去领受就可以了。而比丘跟比丘尼戒则必须在具足数量的僧伽跟前去领受戒律。以边地来说的话，最少一定要有五位比丘来传授戒律。如果在佛法兴盛的地方，必须要有十位比丘，也就是要有尊证师（我们一般讲到的协助事业的条件），另外必须具备和尚以及羯磨阿阇黎，还有教阿阇黎，在具备这些僧伽的情况之下才能够受得比丘戒或比丘尼戒，这一点大家必须要了解，特别是这里面有很多是受持居士戒的法友，这点必须要知道。

特别还有一点大家要注意的是，别解脱戒是不可以在佛像面前去领受的！听说有些人认为“我在佛像面前去领受别解脱戒”，这是不可以的，是没有办法得戒的。而菩萨戒则可以在佛像面前去领受，比如说可以到金刚座的佛像面前去受持菩萨戒。可是别解脱戒是不可以在佛像面前去受持的，无论是八关斋戒、或五戒、或者沙弥戒比丘戒，都是没有办法得到戒体的。别解脱戒必须要在一位师长的跟前去领受戒律。而近住戒，只要在具有五戒以上的戒体的师长面前去领受，如果是比丘的话是最好，最下一定要是具有五戒以上的师长为你传授戒律。

在讲到受戒具备的条件里面，也必须要远离「遮难」。我们受戒的时候会有一些遮难，比如说杀父杀母等这些五无间罪，五无间罪是非常恶劣的罪，非常严重的罪。因此如果已经造下这样的罪，是没有办法受持别解脱戒的。有诸多的遮难，我们就不一一的讲述，但是必须要远离这些遮难才能够得到戒体。如果具有遮难，纵使去受戒，也没有办法得到解。

我们以上已经介绍了《律海心要》里面的第一个科判，也就是「体性」的部分，包括在受持别解脱戒要具备什么样的条件、远离什么样的障碍、师长的条件为何等等，这些我们今天都已经详细的介绍。以上关于第一个科判「体性」的部分已经介绍完毕。下一次上课我们会从支分的部分开始为大家做介绍。

我们今天由于时间的关系就先上到这个地方，在这之后如果有人有疑问的话，可以开放一位同学提问，在这之后我们一起念诵至尊度母的咒语。

弟子：可不可以自授八关斋戒？

上师：答案是不行的！就像刚刚所说的，只要是别解脱戒，就不可以在佛像面前去领受。在佛像面前受戒是得不到真正圆满的八关斋戒的戒体的。一定要在一位具有条件的师长跟前去领受才可以。可是好像有听说“可以自己授”的这个部分，八关斋戒是一日的戒体，并且有八条戒，这些和另外一个叫做「大乘长净」戒同样是一日夜，并且是有八条戒。「大乘长净」跟「八关斋戒」非常的相似，但是两者是完全不同的戒体。「大乘长净」戒属于菩萨戒的范围，因此可以在所依的跟前，也就是在佛像前面去领受。而八关斋戒是不可以在佛像面前去自授的。如果在佛像的跟前去自授八关斋戒，是得不到戒体的。过去有一些人会误认为大乘长净戒就是八关斋戒，所以提出这样的说法。这样的一个问题在以前印度就已经出现过，但是这是不对的。八关斋戒是不可以在佛像面前去领受的，一定要在所依的跟前去领受。另外，出家众可以领受大乘长净的戒体，但是出家众不可以领受八关斋戒。

出家众受持八关斋戒或居士戒的话，他上上的戒体（比如比丘戒等）就会消失不见。所以出家众不可以领受居士的戒律，但是可以领受「大乘长净」。由此可知八关斋戒跟大乘长净是不一样的戒体，这一点大家应该要了知。

在贡唐大师的《戒律摄颂》里面就明确的提到：大乘长净戒可以在佛像面前，以及在比丘面前去领受。大乘长净戒是都可以的。但是八关斋戒是不可以的。另外，遍智妙音笑大师的《戒论辨析》里面还有很多的经论，包括克珠杰大师的？《三律仪摄义抉择品·佛宝洗涤》里面都有明确的提到，大乘长净跟八关斋戒虽然同时都有长净的名字，但是有非常大的差别，有的说六种差别或十一种差别，有不同的差别，所以这两种戒体不可以混为一谈。

我们今天的课就上到这个地方，大家晚安。

回向

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，

随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。